

فتيات  
عمان  
يوتباين  
القصور

.. لانه احلى

## حزب الابريق!؟

اوراق الورد بـتـكلم  
على جـسـا  
مـواطن اردني

إمام جامع في  
عمان الغربية  
يقطع الماء عن  
شوفيرية التكسيات

المسور من أجهزة الحدود به الامنية  
وملحقها وتعلن من حاجتها  
للدوين ليس تاملين الخسوة

فريق التحرير  
مكتبة العبادي // مراد أبو مثل

مفتي بن جوي  
لما في كتابه في الصلاة  
ما في من مسائل

أبو حنيفة  
أبو حنيفة  
أبو حنيفة

أحمد بن  
علي بن  
الحسين  
wings

البراهين

عبد الله بن أبي الحنفية  
عبد الله بن أبي الحنفية

في يوم الجمعة  
١٠٠٠  
المسجد الكبير  
حسن العشوش



জাতি





## من لقاءات الفنانين

## جوائز المهرجان الفني .. الحكومي لعام ١٩٩٨

● لا يختلف مهرجان الانجازات الحكومية لعام ١٩٩٨ عن مهرجان جرش .. كثيرا؟ متلما لا يختلف عن سابقه .. مهرجان الانجازات الحكومية لعام ١٩٩٨ ونستطيع الزعم بان هناك اختلاف ولحدا فقط ... نقتل ان القراء يعرفونه جيدا؟

مهرجان الانجازات الحكومية لهذا العام تميز بمشاركة نخبة من الفنانين المحليين الذين تجاوزت سمعتهم «الطبيعة» الارض الى الاقطار المجاورة وبعضها عربية والى العالم. فقد تميز المهرجان بوجود نجم .. سوبر ستار المطرب المفضل عبد السلام المجالي صاحب الاغنية الشهيرة: يا طيب والتله ويلك؟

كما تميز مهرجان هذا العام، الذي تراس ادارته ايضا السيد اكرم مصاروة .. اعانه الله، بالعرض الاول لفيلم شاتيتك القدس، الحائز على اوسكار واخرجه .. وكنت السيناريو والحوار له شبيب المخرجين نذير رشيد. ولم يخل المهرجان هذا العام من الجانب الكوميدي، فقد تضمن عرضا متواصلنا لمسرحية صنابق وصنابق النقد .. ومختلف.

اما الفقرات التي استحوذت على اهتمام الجماهير والمراقبين فهي التي قدمها على مسرح طبريا الفنان الاستعراضى شمي منظر حسادين،

الذي قلن امام نحو ٤ مليون مشاهد محلي وملايين المشاهدين الاجانب مشاهد في مهرجان مي .. ملوحة وخرج دون ان يتلأ، يعني بصراحة فخرجوا علينا العالم ... وصارت فضيحتنا بجلاجل .. التي هو ابو

داود جلاجل وكعنايه .. اتاح السيد اكرم مصاروة الفرصة للفنانين الصاعدين للظهور والاطلالة على الجمهور

وكان من أبرزهم الفنان عبد الله السنور صاحب الاغنية



جويد .. وين الجويدية ؟ وبعد اخر من الفنانين ... كسا بقال في «الكابشن» ... والخروج في نذر ان وسطا من المندسين حاولوا تكوير اجزاء البير .. ان الفرقة ... تكلفت بهم؟ والله ... لا يرد هذا

## الخبير هرب الى الفندق خوفا من ضغوطات وزير المي وطار الى امريكا

## «عبدربه» تكشف خفايا الساعات الاخيرة لتقرير ستانلي عن الماء الملوث ب«البراز»

● يقال بان وراء كل رجل عظيم امرأة .. ونقول بان وراء كل .. فضيحة في البلد قصة ليست بالضرورة طريفة او طريفة؟

وهذا ما حدث فعلا مع النائب الرمثاوي للشاكن جدا فواز الزعبي (خولي)؟ ما حدث مع فواز الزعبي قد لا يحصل مع غيره ذلك ان الرجل بهوي كما بهوي الصحفيون الاخبار السرية والتقارير الخطيرة والتضريعات النادرة واحيانا .. الفاقعة التي لا تبقى ولا تتر .. ولي نفس المياه .. علوا وفي نفس السيار روا مقربون جدا جدا عن الزعبي انه استطاع ان يحصل على تقرير الخبير الامريكى لشركة ستانلي الذي نشرته العرب اليوم قبل ان حصل عليه وزير المياه ملوثة منذ حداثين شخصيا .. لما الذي حصل؟

انتهى المصادور ان حكومتنا الرشيدة - اطال الله بقاءه - ارسلت عندما تفجرت فضيحة المياه تطلب خبيرا من شركة ستانلي الامريكى لكتابة تقرير مفصل بعد الفحص طبعنا عن حالة المياه وتلوثها عندنا في الاردن. وتروي المصادر ان حداثين تعتمد اعتماد هذه الشركة بالذات كونه وكيلها الوحيد في الاردن وكانت عندما وشحها كان يضمن ان تصلي الشركة تبقيها او تقريرها معه تمتدح خاليا من الضوائف وهذا ما لم يحصل بالطبع ولم تجري الرياح كما تشتهي السفن

وتضيف المصادر وفي خاتمة الاطلاع بالمسألة ان سعادة الخبير اصدر تقريره المبدئي والخفي وارسله فذكر حداثين لقراءته ان هذا الأخير قد جنونه عندما قرأ التقرير وسما الخبير لتقريره افترض الاخير اي تغيير على تقريره واصر على ان يوقع عليه كما هو دون تغيير وتكمل مصادر عبيده التي حضرت الاجتماع عن طريق التتبع .. من الجورة ان وزير المياه منذ حداثين ولدى رفض الخبير تغيير اي كلمة اشار عليه بان الوزارة لن تقبل التقرير الا اذا تم حذف الفقرة المتعلقة بسمعة ذي والذي ياتي ترجمته كالتالي خلال السنتين الماضيتين تم تحويل كميات متزايدة من المياه الى قناة الملك عبدالله من مصر بجائنا وهذه هي مياه بحيرة طبريا التي ساءت من



## بعد ان "ضُبع" اعماله الكاملة

## يلال التل ينصب الحشاق لحقفي الاردن: وابراهيم نصر الله يصرخ لا .. لصحت النعاج؟ ماء .. ماء .. ماء ...

كتب محرو شؤون الضباع/ اسامة الرايني

● اسودت دائرة المطبوعات والمطبوعات والنشر الاردنية والتي يحصر صاحبها يلال التل الطيهر ب(راك) على تسميتها بدائرة المطبوعات قرارا تضييعيا ضيعت به امير الشعراء الاردنيين ابراهيم نصرالله، فقد اسودت الدائرة على غيرها قرارا يقضي بمنع تداول مواد الاعمال الشعرية الكاملة للشاعر نصرالله.

قرار الضبيع اياه جاء بعد اقل من اربعة اشهر من استلام الضباع لسلطان عريس عن الامثال الشعرية التي قامت دائرة المطبوعات بمنعها وحجبها عن القراء والناس بجهة انها «ملوثة» وشعر يخوف على الاخير؟

وتجدر الاشارة الى ان قرارات الضبيع والملح من دائرة المطبوعات قد طالت الشاعر نيم الله قبل سنتين تقريبا حينما منعت الدائرة من تداول رواية نصرالله «طهور الحدو» بين الناس.

ويجوز القرار الجديد هذا متزامنا مع صدور رواية جديدة لابراهيم نصرالله بعنوان محارس الفتنة الضباعية.

ممنوع ثقتاني فلن اوبسح اقل اقرار الضبيع والملح هذا وقال هذا القرار وسمة على في جهن السامة الايدي الاردنية والادباء والمفكرين الاردنيين وقال: دائرة المطبوعات تريد سلخ المفكرين عن قضاياهم ونسب اعراف للشاعر الاقلامهم وابداهم.

«جديريه» فانفتحت الضباع والوراثي الضبيخ جدا «ايراميه نصرالله» وسجلت وتوسعت اسباب الضباعية لقرار الضباع الطام الذي اسودته دائرة المطبوعات ملحا بحق الامثال الشعرية الكاملة وقال لا يمكن وضع خبر منع اعمال الضباعية من التداول سادمة للنسبة الى لاته جاء مصادره بعد ان لاث من هذه الاعمال جاللة عظمى عريس الضباع العربي جام كما في انه الكناية على تلك الدور بحيث يتأتى له «ضبيخ» بان الحصول على اثير جاللة عربية يعني لاداء المطبوعات اسماؤه للزمن والمراقبين.

وقال نصرالله ان اقرارا كهذا ما كان يمكن ان يتخذ بحق كتابي في اي بلد من بلدان العالم الا في وطني وفي هذا



بل على ان اللغز الرسمي هو ضد الضبيحة وضد كل ما تنهيه الضبيحة من قيم الحرية والجمال والشفاف التي ادم هذا القرار عملا بنويا لكل معش الكلمة فهي يعني كائنات وككاتب ويسم ما ابداعه عنه والامن به ويس كراهة في الاردن بشكل خاص.

ومن خط ابراهيم نصرالله مع قرارات الملح والضبيع قال فقد تمت مصادرة روايتي «طهور الحدو» قبل عامين من اذاعة المطبوعات ما عجزوا الا ان الولة الضجاعة للمبدعين والصحفيين العرب جعلت دائرة المطبوعات تتراكم عن اداء اما اليوم لتسدي الفتنة وكانها اكبر اسوارا على الاديان التي ابدع حد وهي تعليق المصنف لكل كتاب حرد وقت لم يخلت بيوم الجمل لاضائنا.

والتي نصرالله عنيته قائلا: عندما يتم ابعام الانباع بهذا الشكل تقدر رؤوسنا في المطوية والورثا في القرية واحلام المظلمة في المطوية في هذا الزمن الذي لم يعد مجازا قولنا فيه اننا نناقش بقوة القهر في تشريح جملتنا منقذ بالملح .. بالقرارة .. بجزء من حالة عامة قدناها الا ولا اخيرا ترويض البشر وحشرهم في خلية صعد لنا ولا تفسير اخر لدي.

ومن الجدير ذكره بان الشاعر ابراهيم نصرالله من الشعراء الذين يعطون باهتمام كبير من قبل جميع قلة ولا على السواء يبيعونه طبعيا ويال التل ومن الغاية في الدائرة لا يحل هذا الضباع من مكانة مشيخة في حركة الشعر العربي الضبيخ يعني اصبح «جديريه» امالة الضباعية مجتذبة ضرورة ملحة لنا جميعا فابراميه نصرالله الذي ابدع في الشعر الضبيخ ابراهيم .. لا لا ضباعا وطني فقط بل لانا امحان يومي لضبيخ البشر.

فول سوزوني الطام والشرارة والجلل حين يفتون اعماله واعماله الشعرية ويوجد للكتاب مواجهة والخطاب والضحك والاشمير.

ارام كناية .. كناية .. كناية .. دائرة المطبوعات والمطبوعات والنشر والاعمال

## مناطحة

## في لقاء لاسع ... فؤاد دبور لـ «عبدربه»

## نرفض انضمام نوال الزغبى لحزب البعث التقدمي .. ونرحب بانضمام «نهاوند»

اسباب خارجة عن ارادتنا، اضطررنا لاجراء مناطحة هذا العدد في مكتب الامين العام لحزب البعث الاشتراكي القمني فؤاد دبور .. ابو نضال الذي رحب بنا، والفرد غرفته الخاصة .. لهذه الغاية.

ملاحظة: المناطحة انتهت بالتعادل .. بالنقاط.

## هـ فستحت مكتب الحزب الصحيح يدري ..

بولجنت بدخول فنن ياهو الى مكتبك .. ماذا ستفعل؟

- اولاً .. وان كان السؤال مستحيل الحدوث، الا لتني لا استقبل قاتلاً في مكتبي، يعادي شعبي وينصب ارضي، ولا يجوز ان يصل او يستطيع ان يصل الى مقرات الاحزاب والمنظمات الجماهيرية ولا يبب ان يصل لان علاقته في علاقة سلطة وسلطة، وان احدث ذلك، لا سمح الله، ساطرده .. شر طردة، وان سبقه بنانا، لا يمكن ان نسمح له بان يلوث يدنس هذا المكتب.

## اصدر حزب البعث الاشتراكي الاردني بيانا حول المناورات السورية البريطانية وددتم عليه باصدار توضيح لملايسات ذلك، هل يفهم من ذلك ان

هناك صراعا بينكم وبين حزب البعث؟

- القصة اولا ليست صراعا، الموضوع اننا مطلون على العمل السياسي وتتابع ونرى ان الموقف العربي السوري من القضية التسوية واضح ومحدد وتتسبب بالثوابت الوطنية والقومية من خلال مبادئه بالسلام والعدل والشامل التي يبعد الارض حتى حدود الرابع من خريون، ويعيد الحقوق حسبما نصت قرارات مجلس الامن الدولي، وامام ذلك هناك هجمة على سوريا ومحاولا لاضفاف الموقف السوري الذي لم يسارع مع توجهات الحدو الصهيوني ورواياه للتسوية المقصودة طبعاً من امريكا، وحتى يتم اضعاف هذا الموقف، تمت ممارسة جملة من تفشولات على سوريا تشلت اولا بالتحالف التركي- الصهيوني الذي يهدف الى تطويق سوريا والتجسس عليها وتدمير الامن العربي في المنطقة ايضا وثانيا المناورات الامريكى الاسرائيلية التركية التي جرت في البحر الابيض المتوسط، التي شكلت

رسالة واضحة لكل من سوريا ولبنان، وقالنا: وضع سوريا على قائمة الارهاب علما بان سوريا تدعم المقاومة التي تحمل على تحرير الارض من الارهابيين الحقيقيين، وقد تم مؤخرا اهدى شبكة تخريب وتجسس في لبنان، مدفها وتجسس على الامن السوري لاضفاف سوريا كيانا اضافي الى اشارة موضوع الاسكندرون الذي يشي عليه ٦٠ عاما من قبل الاتراك؟ فلماذا يشيره ب«لواء الان»؟ هذه رسائل تستهدف النيل من موقف سوريا الذي لا يستجيب لشروط التسوية الصهيونية، وبالتالي على القوى الوطنية والقومية ان تدرك المخاطر والتحديات التي تتعرض لها سوريا، فلا يجوز ان تنبع ونصدق ما تنقله رسائل الاعلام المضادة من مصادرهم، وهي في هذا اللام !!! بصوريات .. لانها الوحيدة القادرة على ان تعطي الحقيقة، وقد قالت ان الزيارة عابدة وليست متوارت عسكرية وهي تجس في الترجيح السوري نيابة دول الاتحاد الاوروبي التي تم توجيهها بزيارة لفرانس الاسد الى باريس.

في يومين صعد حزب البعث العربي الاشتراكي الاردني، بصوريات بياناته، ومع احرار في ذلك اما نحن فمن مطلق قوي وكحزب قومي يدافع عن القضايا القومية اصدرنا تصريحاً توضيحياً للجماهير، على قاعدة الموقف القومي وتوضيح الحقيقة للجماهير وليس على قاعدة الصراع مع احد.

## هـ متى انتهيت الحزب .. ومن الذي نظمك؟

- انتميت للحزب عام ١٩٥٢، وكنت في ذلك الوقت طالباً في المدرسة الاعادية، والذي نظمني هو استاذ في مدرسة مخيم نوو شمس قرب طركم اسم سامي عطاري، وهو عضو قيادة فطرية في الحزب بدمشق.

## هـ اماذا اخترت البعث؟

- نحن شعباً له قضية قومية وهي الانتصاب، الانتصاب الاسرائيلي لارضنا، وانا من بلدة اسمها ام الزينات قرب حيفا، طردت وانا طفل من ارضي، وامنت بان الوحدة قوة، وان في وحدة الامة قوتها، وانها اذا توحدت تستطيع ان تحمي نفسها اولا وتستعيد حقوقها ثانياً، وسواء تحقق هذا الاسراع او لم يتحقق، فنك قضية اخرى، والمهم انني ظلت مؤمناً وساطل بالوحدة العربية، على الرغم من كل ما واجهته من سجن وقمع رزق .. وغيره.

## هـ هل يعني هذا ان الحزب كان السبب في اضعاء

دكرت المون؟

- لا .. لا نستطيع ان نقول ذلك.

● المليونين يطالبون بالوحدة العربية .. فبرايك متى سينتهد حزب البعث نفسه؟ علماً بان احمد الحجازي القيادي في حزب البعث العربي الاشتراكي قال في لقاء معناه انه ليس هناك الا حزب بعث واحد، وليس كل من يرفع شعارات البعث .. بعث؟

- كنت اريد ان اقول شيئاً قريباً من ذلك، نحن نقول يجب على كل القوى القومية ان تتوحد وتعمل معاً خاصة في هذا الطرف المصيب لدرء كل الاخطار التي تواجه الامة، بغض النظر عن اي شيء اخر، سواء الخلافات .. او الاختلافات بين هذه القوى التي يجب ان تذوب وتنتهي او على الاقل ان تزجل امام الخطر الكبير الذي يشهد الامة وجودا ومصيراً ومستقبلاً .. ولنتوحد لنصيب وحدة حزبين يرفضان نفس الشعارات .. جانباً، ولنتوحد القوى المخصصة لهدف واحد وعاجل هو .. حماية هذه الامة.

## هـ والوحدة العربية .. متى ستتحقق؟ بعد ١٠٠ سنة مثلاً؟

- لا حياة مع الياس .. صحيح ان هناك عقبات وصعوبات كثيرة تعوق وحدة او اتحاد هذه الامة، لكن على المخلصين ان يعملوا من اجل الوحدة واستمرار هذه الامة لان العالم لا يتشامل .. ولا مكان فيه للضعفاء، والاقوياء فقط في هذا العالم هم القادرون على الحياة علماً بان المستحقات العالمية جميعها تقرض علينا ان نلتقي .. والا ستندثر.

امبارح .. اعجبني كلمة لـ فاروق الشرع .. عندما قال: انظروا .. كيف الجماهير العربية تعاطفت مع العرب في اعترافهم بالسياريل .. وهذا دليل واضع على الوحدة والاحساس الواحد من العربي لا يمكن ان يتخلى عن امته، فاذا كان هذا هو الحال في كرة القدم .. فما بالك بالقضايا المصرية.

● حسناً .. لتفسير الموضوع، لو تقدمت نوال الزغبى، يطلب النصاب لحزبكم .. هل توافق؟

- والله .. لا .. لا لها طريقها ولنا طريقنا، وهذه المطرية مراملة لبنانية وحزبنا لا يقلل الا الاردنيين.

● طيب ... لو تقدمت نهاوند بنفس الطلب .. هل توافقون؟

- كمواطنة .. اذا كانت تؤمن بكل حزب البعث، فاربنا مفتحة لكل مواطن اردني يؤمن بهذا الفكر، حسبما نص النظام الداخلي وبغض النظر عن طبيعة عمله.

● اسمع لنا بهذا السؤال .. كونك دبور .. هل يعني هذا انك تسع الحكومة؟

- قد .. قد .. لا انا دبور رسالم

● هل تتفق مع منهجه؟

- لا .. اختلف معه جذرياً مع انه تعميذ فقد كنت استأذنه في المدرسة.

● هل كانت بوادر التطبيع ظاهرة عليه ابامها؟

- لا .. لم يكن كذلك في تلك الايام.

● ومحمد رأفت؟

- شيخ اعانه الله على اخرته

● طيب ... لو وديناك على جزيرة .. فمن هو الشخص الذي ستأخذ معه؟

- ام نضال .. قد .. قد .. هو انا بسترجي اقول غير ذلك.

● ارحب به والقول املا وسهلاً فنحن في النهاية عرب والترحيب بالضيف اساسي.

● هل ستحاول ان تنظمه؟

- انظمه ؟ قد .. قد .. لا صعب اني انظمه، ساكنون بعيد من الحزب ولن ارفع في ذلك.

● طيب او تقدم عبد الهادي المجالي يطلب للانضمام للحزب .. هل ستوافقون عليه؟

- ولم لا .. هو مواطن واذا التفتع بفكرنا لسنرحب به .. املا .. وسهلاً، فمن حقك ان يقتني في اي حزب والحزب ليس حكراً على احد .. ومفتوح للجميع وبذا .. انتهت المناطحة



● اذن .. انت تعمل عمل .. هل تعلم الحكومة؟

- الحقيقة انني لا اكل العمل لاسباب صحية، اكنني من الذين يحبون الفصل ولا يمكن ان امته الخير عن الناس .. لان العمل خبير، بشرط ان يكونوا يستحقوه.

● بعد ان شربنا الماء الملوث .. ماذا بقي في جعبة الحكومة؟

- كان الله في عون هذا الشعب الذي يعاني من الأوضاع الاقتصادية المتردية وهيمة صندوق النقد الدولي على الاقتصاد والمصاد الاقتصادي والاداري .. والان .. جاء الماء الملوث .. ثالثة الاتاني، فما بقي لهذا الشعب الا ان يعيش لان الموت لم يات بعد.

ابهما اكثر ضرراً للصحة .. السياسة ام السجارة؟

- لم اوجب السجارة .. فباتتالي لا استطاع الحكم على مجهول، ولكنني اعتقد ان السياسة في العالم الثالث وفي البلدان غير الديمقراطية اكثر ضرراً من السجارة.

● هل تقبل ان تتسلم حقيبة الاوقاف؟

- ولم لا .. فانا مسلم .. وهل ستقبل في الاجامع؟

- الترجيح الاسلامي مهم في حزبنا .. وشيء اساسي، وقد اسندتنا مجموعة من النشريات التقليدية حول الاسلام.

● ستعطيكم كلمات ... ونريد منك مرادفات لها ... اولاً الكرسي؟

- صعب اذلال كما هو صعب الاعتزال.

● محاد فرأفة؟

- له منهجه الذي يؤمن به ويراه من وجهة نظره متناسياً.

● هل تتفق مع منهجه؟

- لا .. اختلف معه جذرياً مع انه تعميذ فقد كنت استأذنه في المدرسة.

● هل كانت بوادر التطبيع ظاهرة عليه ابامها؟

- لا .. لم يكن كذلك في تلك الايام.

● ومحمد رأفت؟

- شيخ اعانه الله على اخرته

● طيب ... لو وديناك على جزيرة .. فمن هو الشخص الذي ستأخذ معه؟

- ام نضال .. قد .. قد .. هو انا بسترجي اقول غير ذلك.

● ارحب به والقول املا وسهلاً فنحن في النهاية عرب والترحيب بالضيف اساسي.

● هل ستحاول ان تنظمه؟

- انظمه ؟ قد .. قد .. لا صعب اني انظمه، ساكنون بعيد من الحزب ولن ارفع في ذلك.

● طيب او تقدم عبد الهادي المجالي يطلب للانضمام للحزب .. هل ستوافقون عليه؟

- ولم لا .. هو مواطن واذا التفتع بفكرنا لسنرحب به .. املا .. وسهلاً، فمن حقك ان يقتني في اي حزب والحزب ليس حكراً على احد .. ومفتوح للجميع وبذا .. انتهت المناطحة

● هل تتفق مع منهجه؟

- لا .. اختلف معه جذرياً مع انه تعميذ فقد كنت استأذنه في المدرسة.

● هل كانت بوادر التطبيع ظاهرة عليه ابامها؟

- لا .. لم يكن كذلك في تلك الايام.

● ومحمد رأفت؟

- شيخ اعانه الله على اخرته

● طيب ... لو وديناك على جزيرة .. فمن هو الشخص الذي ستأخذ معه؟

- ام نضال .. قد .. قد .. هو انا بسترجي اقول غير ذلك.

● ارحب به والقول املا وسهلاً فنحن في النهاية عرب والترحيب بالضيف اساسي.

● هل ستحاول ان تنظمه؟

- انظمه ؟ قد .. قد .. لا صعب اني انظمه، ساكنون بعيد من الحزب ولن ارفع في ذلك.

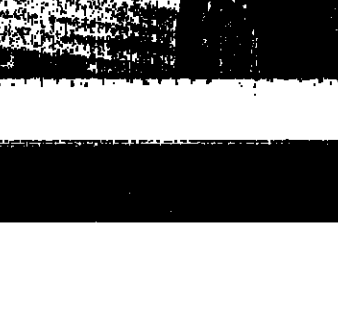
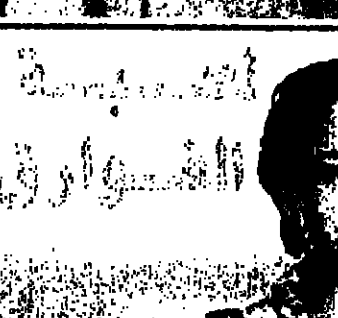
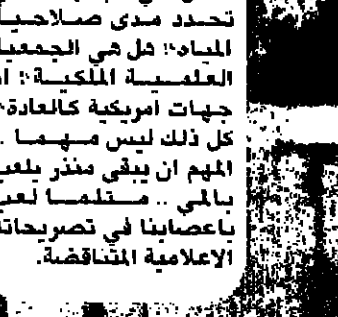
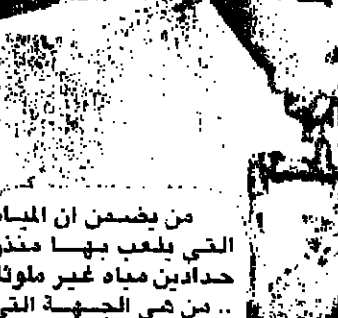
● طيب او تقدم عبد الهادي المجالي يطلب للانضمام للحزب .. هل ستوافقون عليه؟

- ولم لا .. هو مواطن واذا التفتع بفكرنا لسنرحب به .. املا .. وسهلاً، فمن حقك ان يقتني في اي حزب والحزب ليس حكراً على احد .. ومفتوح للجميع وبذا .. انتهت المناطحة









هل سيوقع الشعب الحثرة قريباً . وماذا سيقول الشعب لحكومته المأسوف على شبابها  
هل سيقول لها ..الله يسهل طريقك . ام سيقول لها ..ياي ..ياي ... علما بان عصاية عند  
به لن تقول شيئا . ولتخنا .. سنكسر جرة . لكننا ليست هرة فخار . بل جرة غاز .



**تقدم هذه المعلومات .. للذين لا يحبون الموز ونكاية ببعض المسؤولين**

١٠٠ غرام من الموز ٨١، كليلو سعرا حراريا ١٠٠  
شمس الدين ١٩٩١.

**فوائده واستعمالاته الطبية:**  
 الثمار الناضجة وافرة الفيتامينات أ - ب - ث ونسبة السكر فيها ٨٠ % فضلا عن التانين وهذا قويه ما يحتاج اليه الانسان ليكون له الغذاء الكامل.  
 ١- سورة واحدة تؤكل منه ربع ساعة يفتح اليه بقلل دارج يوميان من فنامين - ج - هـ. ومقدارا وافرا من الياناسين - والريبوفلافين - و الثيامين -

يوصف الور للسلعاني فحين يرمع ومعه وبقيده  
جهازاً من الحديد والفضة من زبالون أو الخفاف  
الغنية أن يتناول من كل الور ولا يمتنع الحصى  
والذياب والعزلات والاصباح يقال من شدة الور  
تعالى المرضة شدة في الدم عذال اللحم غدا  
الور الجفف يساوي ثلاثة اصباح غداً وولوا  
استقرار الور إلى الور الغني والتمسك الكان فوق  
كلاماً. فبقس أن يؤكل الور في الحليب بوفرة  
الكلس فيه فنيه ١٢ مرة أكثر ما في الور من الكل  
غير أن الور في ١٢ اصباح ما في الحليب من الحديد  
لقدانما بكل احدهما الآخر.

كغذاء أساسي يعينهم على التأمل والتفكير كما عرف أيضاً بأسماء «تفاح الجنة» أو «تفاحة آدم» أو «شجرة آدم» لاعتقاد بعض القبائل أنه الثمرة التي حرمت على آدم وحواء.

قليل ان موطن الموز الاصلي هو الهند او  
انه انتقل منها الى فارس ثم انتشر في بقية  
روى ان نابليون اكتشف الموز خلال مغامره  
بيرة -سانت هيلانة، فاحبه كثيرا واتخذها  
مضلا.

**تركيبة:**  
ي كل ١٠٠ غرام من المزج على ٧٣,٥ غم ماء  
دهون و ٥,٥ غم اليااف و ٠,٩ غم فينيمان  
١,٦ ملغم حمض النيكوتيك و ٠,٤ ملغم  
الباينتوتيك و ٤٢٠ ملغم بوتاسيوم, ٣٦ ملغم  
١,٦ ملغم حديد و ١,٣ غم بروتين, ٤١ غم  
رات و ٤٢٠ وحدة دولية فينيمان, ١,١ و ٠,٦  
١٠ ملغم فينيمان, ج و ١٠٠  
١,٦ ملغم حديد و ١,٣ غم بروتين, ٤١ غم  
رات و ٤٢٠ وحدة دولية فينيمان, ١,١ و ٠,٦  
١٠ ملغم فينيمان, ج و ١٠٠  
١,٦ ملغم حديد و ١,٣ غم بروتين, ٤١ غم  
رات و ٤٢٠ وحدة دولية فينيمان, ١,١ و ٠,٦  
١٠ ملغم فينيمان, ج و ١٠٠

هناك بعض المسؤولين الذين ينظرون الى الموزه  
كـ عداء .. علما بان للموز فوائد كثيرية ..  
لذلك نقدم هذه المعلومات الطبية عن فوائد الموز ...  
خاصة للمستهلكة

كلمة الموز معربة عن الكلمة الهندية «موزا»  
اسم العلمي Musa par adisiaca أما الاسم  
الجبلي فهو Banana.  
أما اسم الموز العربي فهو «الطلع» وقد ورد  
في القرآن الكريم قال تعالى «وأصحاب اليمين  
مصاحب اليمين في سدر مخضود وطلح منضود».

سورة الواقعة الآيات ٢٧، ٢٨، ٢٩.

لذا أطلق القدماء على الموز اسم «طعام الفلاسفة».

لأن علماء الهند وفلاسفتها كانوا يعتمدون عليه

من الفي

هذه  
البيات التي  
تعملها  
معلي  
وزيرتنا  
ريسا خلف  
مياه صالحة  
للشرب من  
وجهة نظر  
تربوية

حوصلة  
 وفي في  
 نفس الوات  
 كامل  
 حصصنا من  
 المياه التي  
 حصلنا  
 عليها بعد  
 عملية  
 السلام .. ما  
 غيروها .. ويا  
 رؤسنا ما  
 حصلنا على  
 حصصنا ..

لا لها طلع  
حصه  
ف...

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



المصري بحبه




يبدو ان هذا الرجل يحب الطبخ كثيرا .. ولذلك فهو ينام فوقه .. هذا مستحيل ان نصف هؤلاء الرجل بـ الرجل البسيط "خي"



لا.. لا.. حرام .. حرام

سوف نسلّم زعماء ومثاليّة

يما الله هذا هو

مجلس الشورى

\_\_\_\_\_

100

من اجل







